

Concertation thématique Prévention & promotion de la santé #1



12 acteur·rices du social/santé du Bassin.



Voir support de présentation [ici](#).



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager des connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social santé.



Cette rencontre était consacrée à l'alimentation saine, l'une des trois thématiques prioritaires identifiées lors des précédentes concertations. Elle a permis de renforcer les échanges entre structures en vue de développer des collaborations concrètes autour cet enjeu. La rencontre a également été l'occasion pour l'asbl [Rencontre des Continents](#) de présenter son projet autour de l'alimentation.

Veille des besoins de la population

- Importance de renforcer le lien avec les acteur·rices de l'alimentation afin de développer des opportunités de collaboration.
- Nécessité de mutualiser les outils, ressources et initiatives inspirantes afin de renforcer la coordination pour l'accompagnement des personnes.
- Besoin de renforcer la compréhension des représentations des publics concernant l'alimentation saine.
- Améliorer l'accès de tous·tes à une alimentation saine grâce à des actions de sensibilisation en prévention et promotion de la santé.

Constats et ajustements de l'offre

- Dépistage cancer du col de l'utérus :
 - Présentation du programme de dépistage du cancer du col de l'utérus et du matériel de sensibilisation.
 - Echanges autour des actions de sensibilisation déjà menées au sein des structures afin d'identifier des opportunités de collaboration notamment lors des rendez-vous de la prévention.
 - Intérêt des partenaires présents en termes de collaboration et recensement de leurs besoins pour la mise en place du programme.
- Alimentation saine sous l'angle de la prévention et promotion à la santé :
 - Difficultés d'accès à une alimentation saine pour les publics en situation de précarité.
 - Nécessité de faire émerger des idées via des méthodes participatives afin de co-construire un événement autour de l'alimentation saine et accessible.

Actions à mener collectivement et perspectives

Une proposition d'action collective autour de l'alimentation saine a émergé, sous la forme d'un événement. Celui-ci viserait à :

- renforcer les échanges entre les structures à partir d'initiatives inspirantes ;
- consolider une interconnaissance à l'échelle du bassin ;
- favoriser la mise en réseau ;
- outiller les professionnel·les du social et de la santé
- soutenir le développement de dynamiques collectives

Pistes envisagées :

- S'inspirer du projet VRAC qui vise à rendre accessibles des produits de qualité à prix réduits afin de lutter contre les inégalités alimentaires.
- Sensibiliser les étudiant·es à l'alimentation saine, sachant qu'ils ne disposent pas toujours d'équipements nécessaires pour cuisiner.
- Explorer les leviers d'accessibilité via une sécurité sociale de l'alimentation, par la création d'une caisse citoyenne afin de conventionner les commerces, producteurs et acteur·rices de terrain.
- S'appuyer sur les formations "Good Food" pour aborder conjointement les enjeux sociaux, sanitaires et environnementaux et développer des projets adaptés aux publics. Voir: [Le portail Good Food | Good Food](#)
- Encourager des modèles de production et de transformation locale, tels que « Le Champ du Chaudron », visant à reconnecter les citoyens à leur alimentation à travers le maraichage, la cuisine et les activités culturelles.
- Valoriser des initiatives comme le « Réseau des guides potager » soutenu par Bruxelles Environnement, qui promeut le maraichage urbain via des animations et conseils aux citoyens.
- Développer des ateliers de cuisine hybrides intégrant diverses cultures culinaires afin de renforcer les dynamiques de quartier autour de l'alimentation.

Si vous souhaitez rejoindre le groupe d'appui sur la **thématique « alimentation »**, n'hésitez pas à contacter le Bassin Centre-Ouest : info@bassin-centre-ouest.brussels

Save the date

La prochaine CT aura lieu le **15/09 de 14h à 16h30** au CSSI Goujonissimo (85, rue des Goujons 1070 Anderlecht). Consultez l'agenda [→ ici](#)