

Thematisch overleg geestelijke gezondheid #4



15 actoren uit de welzijns- en gezondheidssector van de zorgzone, voornamelijk uit de geestelijke gezondheidszorg, socioprofessionele integratie en sociale noodhulp.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Het doel van deze 4e bijeenkomst was werken rond het thema sociaal isolement, een probleem dat als prioriteit werd aangewezen in de zorgzone tijdens de eerste bijeenkomst van de cyclus, eind 2024. In dat kader werden vertegenwoordigers van twee ontmoetingsplaatsen uitgenodigd om hun projecten te presenteren: de Jean Vermeulen Ruimte, die wordt gerund door de vzw L'équipe, en L'Autre lieu.

Monitoring van de behoeften van de bevolking

- Behoeftte aan toegankelijke en veilige plekken zonder voorwaarden die zich aanpassen aan de behoeften van mensen, en niet andersom.
- Belang van ontmoetingsplaatsen als plekken waar mensen sociale banden kunnen herstellen en hun verlangen om te leven kunnen hervinden, op hun eigen tempo.
- Een toename van de multidimensionale onzekerheid en stress van de mensen die deze voorzieningen gebruiken - veranderingen in de soorten mensen die er gebruik van maken en die de bestaande systemen in twijfel trekken; gendergerelateerde kwesties, verhoogde kwetsbaarheid, heterogene behoeften.

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

- De rijkdom en diversiteit van ontmoetingsplaatsen in de zorgzone.
- Het doelpubliek meer betrekken bij het besluitvormingsproces van de organisaties: 'doen met', niet 'doen voor'. Dat gebeurt in de vorm van deelname aan maandelijkse bijeenkomsten van de organisatie van het centrum, gezamenlijke planning van dagelijkse activiteiten, discussiegroepen binnen het centrum, de aanwezigheid van collega-verzorgers in de teams in loondienst enz.
- Er was een gedeelde observatie dat bepaalde doorverwijspraktijken worden ervaren als extra

institutioneel geweld voor het publiek; doorverwijzingen naar ontmoetingsplaatsen zonder voorafgaande informatie, voorbereiding of continuïteit van de follow-up. Er is collectief werk nodig om de wederzijdse kennis van de organisaties te verbeteren en respectvolle begeleidingspraktijken te ontwikkelen.

- De noodzaak dat een enkel centrum niet voorziet in alle behoeften van een persoon, maar deel uitmaakt van een netwerk, waarbij de banden tussen voorzieningen worden versterkt en aanvullende diensten worden ontwikkeld, bijvoorbeeld op het gebied van openingstijden.
- Mensen de kans geven om te zwijgen en de tijd te nemen in de opvolging, tegen de trend in van steeds snellere praktijken, vooral gedreven door de verzadiging van de diensten voor geestelijke gezondheidszorg.

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

- Met het oog op de toenemende kwetsbaarheid van de bevolking een gezamenlijke denkoefening uitvoeren om respijtzorgvoorzieningen op te zetten die 24 uur per dag open zijn, zonder toegangsvoorwaarden. Het 'crisiscentrum'-project van het mobiele team van het UMC Sint-Pieter is op zoek naar partners om het project te realiseren.
- Voorstellen voor ontmoetingen tussen burgers en ordehandhavers om het beeld dat ze van elkaar hebben te deconstrueren en realiteiten te vergelijken, vooral met betrekking tot de beschermende observatiemaatregel.

Save the date

Volgende bijeenkomst op **donderdag 19/03 van 14.00 tot 16.30 uur** in het GWGC Goujonissimo (Grondelstraat 85, 1070 Anderlecht).
Zie de agendapagina → [hier](#)

Thematisch overleg geestelijke gezondheid #4

Meer informatie - verrijkte contextualisatie

Tijdens deze bijeenkomst hebben we de vergadercyclus 2024-2025 afgesloten, waarin we hebben gewerkt aan vier prioritaire onderwerpen op het gebied van geestelijke gezondheid voor zorgzone Centrum-West:

- screening op tekenen van kwetsbaarheid in de geestelijke gezondheid - aan gewerkt tijdens TO #2
- doorbreken van de scheiding van praktijken - aan gewerkt tijdens TO #3;
- bereiken van mensen die geen hulp vragen - aan gewerkt tijdens TO #4;
- sociaal isolement, vooral van ouderen - aan gewerkt tijdens TO #3 en TO #4.

Tijdens de bijeenkomst presenteerden twee ontmoetingsplaatsen hun projecten:



Jean Vermeylen Ruimte, specialisatie in sociale psychiatrie en sociotherapie. Het centrum werd opgericht na COVID, als antwoord op het groeiende sociale isolement in Anderlecht. Aangezien het project verbonden is aan de vzw L'équipe, zijn er veel links met de andere projecten van de vzw (dagcentrum enz.) waardoor het sterk in verband wordt gebracht met geestelijke gezondheid.

Het centrum wordt gerund door een klein team met verschillende basisopleidingen, maar iedereen heeft dezelfde functie als psychosociaal werker.

Het belangrijkste doel van het centrum is om mensen weer in contact te brengen: met anderen, met de groep, met de instelling of met de maatschappij, en om ze weer in contact te brengen met hun verlangens, volgens ieders eigen behoeften en tempo.

Het centrum is net verhuisd (informatie nog niet bijgewerkt op internet): Sint-Guidostraat 22.

Meer weten? <https://equipe.be/nl/diensten-en-locaties/jean-vermeylen-ruimten>



L'Autre lieu, een vzw met een geschiedenis van meer dan vijftig jaar, was aanvankelijk gespecialiseerd in gemeenschapshuisvesting. Momenteel is iedereen welkom in hun centra en kunnen er activiteiten worden georganiseerd gericht op het terugbrengen van sociale banden in onze samenleving.

Het project wordt gerund door een team van ongeveer tien parttime medewerkers en door bewoners die deelnemen aan de tweewekelijkse bijeenkomsten van de organisatie en aan de verschillende ruimtes die worden aangeboden. Er wordt veel informatiemateriaal geproduceerd in samenwerking met de bewoners (posters, fanzines enz.), met als doel de woordenschat en de manier van praten over geestelijke gezondheid te veranderen.

Ook enkele medewerksters van het **Circuit Antonin Artaud** verrijkten de discussie met elementen die eigen zijn aan deze derde ontmoetingsplaats in het gebied.

Meer weten? <https://www.autrelieu.be>