

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #4



6 welzijns- en gezondheidsactoren uit de zorgzone, onder wie 3 nieuwe mensen.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



In deze vierde bijeenkomst werd de balans opgemaakt van de vorderingen van de acties die de deelnemers aan de vorige bijeenkomsten hadden vastgesteld rond de drie aangekaarte thema's: huisvesting, geestelijke gezondheid en voeding. Deze bijeenkomst was ook een gelegenheid om de co-constructie van deze acties voort te zetten.

Monitoring van de behoeften van de bevolking

- De deuren van diensten voor geestelijke gezondheidszorg en laagdrempelige voorzieningen openen voor het grote publiek om stigmatisering en sociale representaties over geestelijke gezondheid te bestrijden.
- Onszelf voorzien van tools en de solidariteit tussen de actoren in de welzijns-/gezondheidssector versterken om de doelgroepen die door de hervorming van de werkloosheid worden uitgesloten zo goed mogelijk te begeleiden.
- Gezamenlijk tools en hulpmiddelen in kaart brengen in het kader van het evenement over geestelijke gezondheid.
- De banden met de actoren op het gebied van voeding aanhalen en samen aan de slag gaan met samenwerkingskansen.

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Voorstelling van 'Blue March', een preventiecampagne over de strijd tegen darmkanker, op initiatief van de Brusselse overheid (Vivalis) en Bruprev. Het team van de zorgzone zal lokale acties ondernemen om screening aan te moedigen bij mensen die het grootste risico lopen op complicaties. De informatie over de acties die in maart zijn gevoerd, zal op de website van zorgzone Centrum-West worden geplaatst.

Herinnering aan Gezondheidspreventie-info, de doelstellingen en de thema's voor 2026. Als professional

kan je contact opnemen met de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering als je een actie of evenement organiseert dat gerelateerd is aan een van de 12 thema's, zodat het opgenomen kan worden in het gepubliceerde dossier.

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

Er worden momenteel drie evenementen georganiseerd

HUISVESTING	GEESTELIJKE GEZONDHEID	VOEDING
Niet-gespecialiseerde professionals voorzien van de nodige tools en hun vaardigheden aanscherpen om de doelgroepen te ondersteunen bij huisvestingsproblemen dankzij de aanwezigheid van actoren op het gebied van huisvesting en de organisatie van rondetafelgesprekken voor uitwisseling van ideeën en goede praktijken.	« Midi Docu Débat » Ruimtes inrichten waar het grote publiek in een vertrouwelijk kader informatie kan krijgen om stigmatisering tegen te gaan. Een documentaire over dit onderwerp vertonen. Een professional uit de geestelijke gezondheidszorg uitnodigen om deel te nemen aan een debat over de vragen die in de documentaire aan de orde zijn gesteld.	Uitwisselingen tussen de organisaties bevorderen, meer netwerken door inspirerende initiatieven te presenteren en

Save the date

Het volgende TO vindt plaats op **24/03 van 14.00 tot 16.30 uur** in het GWGC Goujonissimo (Grondelstraat 85, 1070 Anderlecht).
Zie de agendapagina → [hier](#)

Thematisch overleg over preventie en gezondheidsbevordering leidt tot collectieve acties

Er is een **ondersteuningsgroep** opgericht om de **3 evenementen in 2026** mee op te zetten.

Het doel van deze evenementen is om kennis over elkaar op te bouwen op de schaal van de zorgzone, netwerken aan te moedigen, professionals uit de welzijns- en gezondheidssector tools te geven om met elk van deze thema's om te gaan en een collectieve dynamiek te ontwikkelen.

Huisvesting

Een speler vanuit het terrein zal het thema huisvesting in context plaatsen, vanuit het oogpunt van preventie. De deelnemers worden vervolgens uitgenodigd om van gedachten te wisselen en zich te informeren over vier pijlers:

- **Preventie: huisvesting- en gezondheidstool.** Tips en goede praktijken om je woning in goede staat te houden en mogelijke gezondheidsproblemen te voorkomen.
- **Preventie: hoe huisuitzettingen voorkomen?** Professionals informeren over huurcontracten en onbewoonbaarheid, de belangrijkste oorzaken van uitzettingen
- **Informatie over uitzettingen.** Regels, termijnen en procedures die moeten worden gevolgd in geval van uitzetting
- **Welzijn van de professionals.** Frustratie hoort bij welzijns- en gezondheidswerk. Hoe kunnen we accepteren dat we niet alles kunnen oplossen?

Geestelijke gezondheid

De leidraad van dit evenement is destigmatisering.

- Voorstel voor ontmoetingen tussen buurtbewoners en professionals in de geestelijke gezondheidszorg om vooroordelen te bestrijden.
- Voorstel om de film 'Rear Window' te vertonen in het kader van een docu-debat.

Voeding

- Een speler uitnodigen die gezonde voeding in context plaatst
- Voorstel voor rondetafelgesprekken
 - Hoe kunnen professionals samenwerken om netwerken en praktische actie aan te moedigen?
 - Toegang tot gezonde voeding: voorbeeld van een sociale zekerheid voor voeding die het recht op voeding zou waarborgen, geïnspireerd op de huidige sociale zekerheid.
 - Wegnemen van schuldgevoel: hoe kan je mensen bewust maken van gezond eten zonder ze een schuldgevoel te bezorgen? De voorschriften rond gezond eten zorgen voor een schuldgevoel over voeding.
 - Behoeftte aan presentatie van tools, initiatieven en hulpmiddelen die door professionals kunnen worden aangevuld.

Als je wil aansluiten bij de ondersteuningsgroep om te helpen bij het opzetten van de 3 evenementen, neem dan contact op met zorgzone Centrum-West: info@zorgzone-centrum-west.brussels