

Tous les 1er jeudis du
mois

de 09h30 à 12h00

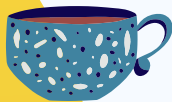
PARLONS SANTÉ

A La Maison des
Béguines

Venez boire un thé/café

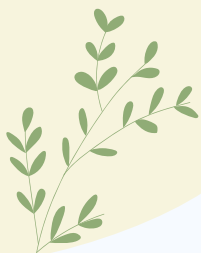
Pas d'inscription nécessaire

C'est gratuit



SE RENCONTRER

PRENDRE SOIN DE SOI



BOUGER

BIEN MANGER



avec

des professionnel·les
du social et de la santé

JUILLET

03.07

.....

NOVEMBRE

06.11

.....

AOUT

07.08

.....

DECEMBRE

04.12

.....

SEPTEMBRE

04.09

.....

OCTOBRE

02.10

.....

**C'est pour
qui ?**

Ouvert à tous
et à toutes

Où ?

**La Maison des
Béguines**

49 Rue des
Béguines
1080 Molenbeek

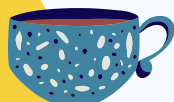
Elke 1e donderdag van
de maand

Van 09u30 tot 12u00

GEZONDHEID IN DE KIJKER

Bij het
Begijnenhuis

kom een kop thee/koffie drinken



Inschrijven is niet nodig

Het is gratis



ONTMOETEN

VOOR JEZELF ZORGEN



GEZOND ETEN



BEWEGEN



met

welzijns- en
gezondheidsprofessionals

JULI

03.07

.....

NOVEMBER

06.11

.....

AUGUSTUS

07.08

.....

DECEMBER

04.12

.....

SEPTEMBER

04.09

.....

OKTOBER

02.10

.....

**Wie is
welkom ?**

Iedereen

Waar ?

Het Begijnenhuis
49 Begijnenstraat
1080 Molenbeek