

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #1



30 welzijns- en gezondheidsactoren uit de zorgzone. Er waren weinig actoren uit de welzijnssector aanwezig op dit thematische overleg.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Met deze eerste bijeenkomst wilden we tot een meer gezamenlijke aanpak komen voor preventie en gezondheidsbevordering in de zorgzone.

Monitoring en nieuws: betere contextualisering

- De cel wetenschappelijke ondersteuning van Brusano presenteerde en benadrukte het belang om preventie en gezondheidsbevordering aan te pakken op het niveau van de zorgzone;
- Voorstelling van de preventiebijeenkomsten en informatie van Vivalis over strategieën om het opnieuw opduiken van mazelen in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest tegen te gaan;
- De deelnemers deelden nieuws uit de sector.

Aanpassingen, samenwerking en actiemogelijkheden

3 thema's zijn prioritair gebleken in de zorgzone om preventie en gezondheidsbevordering aan te pakken: geestelijke gezondheid, voeding en huisvesting.

Geestelijke gezondheid

1. Eenzaamheid (ouderen en doven/slechthorenden).
2. Moeite om mensen te betrekken bij groepsactiviteiten.
3. Behoeftte om in te spelen op individuele behoeften die nu nog te veel gebundeld zijn.

Voeding

1. Ongelijke toegang tot voeding, vooral moeilijk voor geïsoleerde mensen.
2. Meer obesitas en diabetes, die een algemene impact hebben op de gezondheid.
3. Belang van bewustmaking over gezonde voeding bij de meest kwetsbaren.

Huisvesting

1. Meer ademhalingsproblemen door ongezonde woningen.
2. Belang om te werken aan de non-take-up van rechten.

Het ondersteuningsteam van de zorgzone zal op de volgende bijeenkomst lijsten van acties/werkgroepen/thematisch overleg enz. die al bestaan in zorgzone Centrum-West voor die 3 thema's opstellen en voorstellen. Daardoor zullen we in kleinere groepen de doelstellingen en uit te voeren acties beter kunnen vaststellen om zo de actoren van preventie en gezondheidsbevordering van de geïdentificeerde thema's (en uitgebreider indien nodig) in zorgzone Centrum-West te helpen.

Save the date

Thematisch overleg over preventie en gezondheidsbevordering #2: 04.03.2025 van 14.00 tot 16.30 u. in GWGC Goujonissimo (Grondelsstraat 85, 1070 Anderlecht).
Zie de agendapagina → hier